
UPUTSTVO ZA LEK

Deep Relief, gel, 5% / 3%,

Pakovanje: tuba, 1 x 15g

Deep Relief, gel, 5% / 3%,

Pakovanje: tuba, 1 x 30g

Deep Relief, gel, 5% / 3%,

Pakovanje: tuba, 1 x 50g

Deep Relief, gel, 5% / 3%,

Pakovanje: tuba, 1 x 100g

Proizvođač: **The Mentholatum Company Limited**

Adresa:

Velika Britanija

East Kilbride

1 Redwood Avenue

Peel Park Campus

Podnosilac zahteva: **Oktal Pharma d.o.o.**

Adresa:

Dušana Dude Timotijevića 9, Beograd,

11050 Beograd 22, PAK 149305

Republika Srbija

**Deep Relief, gel, 5% / 3%,
Ibuprofen, levomentol**

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas.

Ovaj lek se može nabaviti bez lekarskog recepta. Međutim, neophodno je da pažljivo koristite lek Deep Relief, da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje posle dve nedelje morate se obratiti svom lekaru.
- Ukoliko neko neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili primetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da o tome obavestite svog lekara ili farmaceuta.

U ovom uputstvu pročitacete:

- 1 Šta je lek Deep Relief i čemu je namenjen
 - 2 Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Deep Relief
 - 3 Kako se upotrebljava lek Deep Relief
 - 4 Moguća neželjena dejstva
 - 5 Kako čuvati lek Deep Relief
 - 6 Dodatne informacije
-

1. ŠTA JE LEK Deep Relief I ČEMU JE NAMENJEN

Deep Relief je gel protiv bolova koji se primenjuje spolja, na kožu. Deep Relief gel se upotrebljava za ublažavanje:

- reumatskih bolova (u mišićima, tetivama, zglobovima i kostima)
- mišićnih bolova
- bolova i otoka kod uganuća, istegnuća i sportskih povreda
- bolova u zglobovima kod blažih oblika artritisa

Deep Relief gel sadrži dva aktivna sastojka:

- Ibuprofen, pripada grupi nesteroidnih antiinflamatornih lekova. Primenjen i resorbovan preko kože dovodi do oslobađanja od bola, i smanjuje upalu i otok.
- Levomentol, dovodi do osećaja ublažavanja i smanjenja bola.

2. ŠTA TREBA DA ZNATE PRE NEGO ŠTO UZMETE LEK DEEP RELIEF

Lek Deep Relief ne smete koristiti:

- ako ste alergični na ibuprofen, mentol ili bilo koju komponentu leka (videti kraj odeljka 2 i odeljak 6)
- ako ste alergični na apirin ili neki drugi lek protiv bolova iz grupe nesteroidnih antiinflamatornih lekova, uključujući i lekove koji se uzimaju oralno
- ako bolujete od astme i znate da aspirin i drugi nesteroidni antiinflamatorni lekovi mogu da izazovu napad astme, rinitis (zapaljenje nosne sluzokože), svrab ili osip.
- ako ste trudni više od 6 meseci
- ako dojite
- ako je koža oštećena, upaljena ili inficirana.

Nemojte upotrebljavati Deep Relief:

- kod dece ispod 12 godina starosti
- na sluzokožu, usne, nozdrve, oči, genitalnu i analnu regiju. Ukoliko gel slučajno dospe na neko od ovih mesta, isperite sa puno čiste vode.
- na istom mestu na koži, na kome već primenjujete neki drugi lek.

Deep Relief se upotrebljava samo na koži. Nemojte ga uzeti oralno (popiti).

Kada uzimate lek Deep Relief, posebno vodite računa:

Obavezno se obratite lekaru pre upotrebe Deep Relief gela:

- ako ste bilo kada imali alergijsku reakciju, kao što su osip ili svrab, posle primene nekog leka ili kozmetičkog sredstva
- ako imate probleme sa bubrezima (sada ili ste ih imali u prošlosti)
- ako patite od čira na želucu (sada ili u prošlosti)
- ako ste trudni manje od 6 meseci ili sumnjate na trudnoću
- ako imate problema sa začećem ili se lečite od neplodnosti

Izbegavajte upotrebu Deep Relief gela u blizini očiju ili drugih osetljivih područja.

Primena drugih lekova

Imajte u vidu da se ove informacije mogu odnositi i na lekove koje više ne pijete, kao i na lekove koje planirate da uzimate u budućnosti. Obavestite svog lekara ili farmaceuta ako uzimate, ili ste do nedavno uzimali neki drugi lek, uključujući i lek koji se nabavlja bez lekarskog recepta.

Potražite savet lekara pre primene Deep Relief gela ako uzimate:

- aspirin
- neki drugi lek protiv bolova
- bilo koji drugi lek, kao redovnu terapiju

Primena leka Deep Relief u periodu trudnoće i dojenja

Pre nego što počnete da uzimate neki lek, posavetujte se sa svojim lekarom ili farmaceutom.

Obavezno se obratite lekaru pre upotrebe Deep Relief gela:

- ako ste trudni ili mislite da ste trudni

Nemojte upotrebljavati Deep relief gel:

- ako ste trudni više od 6 meseci
- ako dojite

Važne informacije o nekim sastojcima leka Deep Relief

Lek Deep Relief sadrži pomoćnu supstancu propilenglikol, koji može izazvati iritaciju kože.

3. KAKO SE UPOTREBLJAVA LEK DEEP RELIEF

Lek je namenjen odraslima i deci preko 12 godina starosti.

- Uvek prvo izvršiti probu nanošenjem gela na maloj površini kože.
- Prilikom svake primene upotrebite 1-4 cm gela, ukoliko koristite pakovanje od 30g, 50g, ili 100g gela; ukoliko koristite pakovanje od 15g gela, prilikom svake primene upotrebite 4-10 cm gela.
- Nanesite gel u tankom sloju na bolno mesto.
- Blagom masažom utrljajte do potpunog upijanja u kožu. Osetićete blago bockanje na mestu primene.
- Nemojte naneti više gela nego što je preporučeno.
- Ponovite po potrebi, najviše tri puta dnevno, u razmaku od najmanje 4 sata.

Ukoliko bol ili otok ne prestanu posle dve nedelje upotrebe, treba konsultovati lekara ili farmaceuta.

- Operite ruke posle svake upotrebe, ukoliko ne primenjujete gel za lečenje samih ruku.
- Posle upotrebe, dobro zatvorite tubu.
- Prekinite upotrebu Deep Relief gela ako dođe do prekomerne nadraženosti kože ili do drugih neželjenih dejstava.

Nemojte prekrivati kožu zavojima, flasterima ili nekim drugim oblogama.

Ne smeta ako se koža pokrije odećom.

Ako ste uzeli više leka Deep Relief nego što je trebalo

Ukoliko ste slučajno istisnuli previše gela, papirnom maramicom uklonite višak.

U slučaju gutanja gela, treba se odmah obratiti se lekaru ili najbližoj službi hitne medicinske pomoći.

Ako ste zaboravili da upotrebite lek Deep Relief

Nanesite Deep Relief gel čim se setite, vodeći računa da gel ne koristite više od tri puta dnevno, ili češće nego na 4 sata.

4. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Kao i kod svakog drugog leka, mogu se javiti neželjena dejstva, mada se ona ne moraju ispoljiti kod svih pacijenata koji koriste lek.

Odmah prekinite sa upotrebom Deep Relief gela i obavestite lekara ukoliko se ispolji neko od ovih dejstava:

- neobjašnjivo zviždanje u grudima pri disanju
- kratak dah
- plikovi ili osip na koži
- svrab, crvenilo ili pomodrelost kože
- oticanje lica

Po primeni leka mogu se pojaviti blago crvenilo kože, suvoća, osećaj bockanja ili peckanja. Ovo ne treba da Vas brine.

Ukoliko se ovi simptomi pojačaju odmah obustavite upotrebu leka i javite se svom lekaru.

Neželjena dejstva mogu se umanjiti primenom najmanje moguće doze, u najkraćem vremenskom intervalu.

Retko se mogu javiti:

- bolovi u želucu ili problemi sa varenjem hrane.
- tegobe sa bubrezima, ukoliko patite od bolesti bubrega

U slučaju pogoršanja ovih, ili pojave nekih drugih neželjenih dejstava, koja nisu navedena u ovom uputstvu, molimo Vas da obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta.

5. KAKO ČUVATI LEK DEEP RELIEF

Rok upotrebe

Tri godine.

Ne upotrebljavati posle isteka roka trajanja koji je označen na kutiji i tubi. Rok upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Neupotrebljeni lek se uništava u skladu sa važećim propisima.

Čuvanje

Lek čuvati van domašaja i vidokruga dece!

Čuvati na temperaturi do 25°C.

Čuvati tubu dobro zatvorenu.

6. DODATNE INFORMACIJE

Šta sadrži lek Deep Relief

Deep Relief gel sadrži aktivne supstance ibuprofen i levomentol.

1g gela sadrži:

ibuprofen 50 mg (5%)

levomentol 30 mg (3%)

Deep Relief gel sadrži sledeće pomoćne supstance:

propilenglikol; diizopropanolamin; karbomer; etanol, denaturisani; voda, prečišćena (videti kraj odeljka 2.).

Kako izgleda lek Deep Relief i sadržaj pakovanja

Deep Relief je providan gel, mirisa na mentol, bez prisustva vidljivih čestica.
Unutrašnje pakovanje je tuba koja sadrži 15g, 30g, 50g ili 100g gela.
Spoljnje pakovanje je kartonska kutija koja sadrži tubu i uputstvo za lek.

Nosilac dozvole i proizvođač

Oktal Pharma d.o.o.
Dušana Dude Timotijevića 9, Beograd,
11050 Beograd 22, PAK 149305
Republika Srbija

The Mentholatum Company Limited
Velika Britanija
East Kilbride
1 Redwood Avenue
Peel Park Campus

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

April 2013.

Režim izdavanja leka

Lek se može izdavati bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

Deep Relief, gel, tuba, 15 g: 515-01-5373-12-001 od 21.06.2013.
Deep Relief, gel, tuba, 30 g: 515-01-5374-12-001 od 21.06.2013.
Deep Relief, gel, tuba, 50 g: 515-01-5375-12-001 od 21.06.2013.
Deep Relief, gel, tuba, 100 g: 515-01-7328-12-001 od 21.06.2013.
